

# Speiseplan

Montag

Hokkaidosuppe  
Kopfsalat, Tomaten, Karottensalat  
Lasagne, buntes Gemüse  
Trauben, Äpfel

Dienstag

Tomatensuppe  
Feldsalat, Karottensalat, Rohkost  
Ofenkartoffeln, Antipasti, Kräuterquark  
Bananenmilch

Mittwoch

Gemüsesuppe  
Grüner Salat, Karottensalat  
Risotto mit Erbsen und Pilzen  
Birnen, Äpfel

Donnerstag

Backerbsensuppe  
Kopfsalat, Kohlrabi, Karottensalat  
Gemüsepfanne mit Nudeln  
Joghurt

Freitag

Kichererbsensuppe  
Grüner Salat, Radieschen, Karottensalat  
Pfannkuchen  
Apfelmus

